

CHARGE LIFE™

RYNO★POWER

SPORTS SUPPLEMENTS

SCHEDA RIASSUNTIVA PER L'ASSUNZIONE DEGLI INTEGRATORI

| | PRIMA 45 minuti prima dell'attività | DURANTE mentre si svolge l'attività | DOPO 30 dal termine dell'attività |
|-----------------------|---|--|---|
| HYDRATION FUEL | 2 Misurini in circa mezzo litro d'acqua più volte al giorno (Opzionale: combinare ELECTROLYTES o CARBO-FUEL) | | |
| GLADIATOR | 2 Misurini 15 / 45 min prima | | |
| MOTIVATION | 2 Capsule non combinare GLADIATOR | | |
| ENDURANCE | 5 Capsule | | |
| ELECTROLYTES | 2 Capsule opzionale Hydration Fuel | 2 Capsule all'ora opzionale Hydration Fuel | 2 Capsule opzionale Hydration Fuel |
| CARBO-FUEL | 2 Misurini opzionale Hydration Fuel | 2 Misurini all'ora opzionale Hydration Fuel | 2 Misurini opzionale Hydration Fuel |
| PROTEIN | | 1-2 Misurini opzionale | 2 Misurini |
| RECOVERY | 3 Capsule opzionale | | 6 Capsule 3-4 extra prima di dormire |
| MANA BAR | Assumi le barrette quando desideri, prima, durante e dopo l'attività | | |

SI RACCOMANDA DI NON SUPERARE LE DOSI CONSIGLIATE



BEFORE

45 minuti prima dell'attività fisica



Questi prodotti sono stati studiati e realizzati per fornire al tuo corpo i nutrienti necessari prima di una gara, un evento, un allenamento o qualsiasi tipo di attività fisica.



DURING

Durante la giornata a tuo piacimento



Questi prodotti supportano la tua attività. Ti mantengono idratato, riducono l'affaticamento e sostengono le funzionalità del tuo corpo a livelli ottimali per tutta la giornata.



AFTER

30 minuti dalla fine dell'attività fisica



Dopo un allenamento o una giornata di attività fisica, è fondamentale iniziare subito a prendersi cura della muscolatura. Questi prodotti sono studiati per iniziare istantaneamente la nutrizione dei muscoli e ridurre i tempi di recupero.

